

A U S S C H R E I B U N G

für den **Talenttest 2008 (IAT-Test)** zwecks Aufnahme in den Bezirkskader des Schwimmbezirks Nordwestfalen am 16./17.02.08 in Münster /Gladbeck für den Jahrgang 97/98 bei den Frauen und Jahrgang 96/97/98 bei den Männern.

Veranstalter: Schwimmbezirk Nordwestfalen

Ausrichter: Schwimmbezirk Nordwestfalen

Austragungsort: **16.02.08: 12:00 Uhr – Treffpunkt und genauer Ort wird noch bekanntgegeben**

17.02.08: 12:00 Uhr – Treffpunkt und genauer Ort wird noch bekanntgegeben

IAT-TEST:

1. TESTTAG (vorauss. Münster): Samstag, 16.02.08
Einlaß: 12:00 Uhr; Sitzung der Trainer: 12:15 Uhr;
Beginn: 12:30 Uhr.

2. TESTTAG (Gladbeck) : Sonntag, 17.02.08
Einlaß: 12:00 Uhr; Sitzung der Trainer: 12:15 Uhr;
Beginn: 12:30 Uhr.

Überprüfung der pers. Daten der Athleten: Größe und Gewicht

Tests auf dem Sportplatz: 2000 m Lauf

Tests in der Sporthalle: Überprüfung der Schulterbeweglichkeit
Überprüfung der Rumpfbeweglichkeit
Überprüfung der Fußbeweglichkeit (Strecken)
Überprüfung der Fußbeweglichkeit (Beugen)
Kasten-Bummerrang-Test
Liegestütz
Rumpfheben aus der Rückenlage
Klimm-Züge
Überprüfung der Treibhöhe
3er-Hopp Sprung

Tests in der Schwimmhalle: 50 m Kraul-Beine
7,5 m Gleiten
15 m Delfin-Bewegung Brustlage
15 m Delfin-Bewegung Rückenlage
400 m Kraulschwimmen
50 m Brustschwimmen

Beschreibung des IAT-Tests

Der IAT-Test bezieht sich auf die Altersgruppe der 10-11 jährigen Mädchen und 10 - 12 jährigen Jungen.

Ziel dieser Maßnahme ist eine **bessere Grundausbildung** der Aktiven, eine zielgerichtete Hinführung auf die SV-NRW-Ebene. Außerdem ist er **ein Pflichtteil** für die **Aufnahme in den Bezirkskader des Schwimmbezirks Nordwestfalen**.

Wettkampfanmeldung/Meldeschluss:

Alle interessierten Vereine müssen ihre Aktiven mit **ausgefülltem Protokollbogen (siehe rechts)** bis zum **Dienstag, den 12.02.2008** bei folgender Person anmelden:

**Sb Kaderlehrgänge
Margitta Tollkühn
Fliederweg 61
48155 Münster
(Margitta.Tollkuehn@sb-nw.de)**

Im Protokollbogen sind die Daten *Name, Vorname; Jahrgang; Geschlecht und Verein* vom meldenden Verein auszufüllen. Alle anderen Daten werden beim IAT-Test ermittelt. Die anderen Tabellenfelder sind freizulassen.

Wettkampfvorbereitung und -durchführung:

Alle Vereine erhalten nach dem Meldeschluss eine kurze Bestätigung, ob die Meldungen eingetroffen sind und angenommen wurden.

Nach Eingang der Meldungen werden die Aktiven in Gruppen zu maximal 10 Schwimmern eingeteilt. Jeder Gruppe wird ein Läufer zugeteilt, der dafür zuständig ist, dass an den betreffenden Stationen eine vorbereitete Mappe mit den Wettkampflisten dem verantwortlichen Kampfrichter übergeben wird. Die Vereine werden am Wettkampfanfang durch die Sachbearbeiterin Kaderlehrgänge begrüßt. Danach findet eine kurze Einleitung mit Information über die Durchführung des Tests statt. Anschließend findet eine Kampfrichtersitzung mit Mitarbeitern der Schwimm-Technik-Lehrgänge und ggf. Heimtrainern statt, in der die Durchführungen der Teststrecken abgesprochen werden. Für die Bewertung der Einzelergebnisse werden die Daten in eine vom SV-NRW erarbeitete Excel-Berechnungstabelle eingegeben. Hieraus ergibt sich das Endergebnis für den IAT-Test.

Technische Ausstattung

Für die technische Ausstattung ist der Schwimmbezirk Nordwestfalen verantwortlich.

Meldegeld und Auszeichnungen:

Die Zahlung eines Meldegeldes ist nicht erforderlich. Alle Aktiven erhalten eine Teilnahmeurkunde von dem Wettkampf. Die Urkunden werden den Vereinsvertretern ausgehändigt.

Wettkampfziel und Kaderberufung:

Wie bereits in dieser Ausschreibung dargestellt, ist u.a. das Ziel dieses Talentwettkampfes die Berufung in den Kader des Schwimmbezirks Nordwestfalen. Nach dem Wettkampf beruft der Schwimmwart des Schwimmbezirks Nordwestfalen nach Rücksprache mit der Sachbearbeiterin Kaderwesen des Bezirks den vorläufigen Bezirkskader für das laufende Jahr. Die maximale Kadergröße wird auf 25 Aktive festgelegt. Eine Überprüfung der Kaderzusammensetzung erfolgt nach den Bezirksmeisterschaften „Lange Strecke“ und den Freiwasser-Bezirksmeisterschaften des aktuellen Jahres. Auch hier sollen noch bestimmte Strecken von den Aktiven geschwommen werden. Je nach Jahrgang 800m/1500m/ Freistil/400m Lagen, 400m Freistil und 200m Lagen bzw. alle Strecken des Deutschen Jugendmehrkampfes. Jeder Teil (Wettkampfergebnisse) wird zu einem Drittel bewertet. Der Schwimmwart des Schwimmbezirks Nordwestfalen behält sich die Vergabe von ein bis zwei „Greencards“ vor.

Schwimmbezirk Nordwestfalen

Dirk Lennhoff
(Fachwart Schwimmen)

Margitta Tollkühn
(Sachbearbeiterin Kaderlehrgänge)

Protokollbogen IAT-Test 2008				
Datum	Name, Vorname	Jahrgang	Geschlecht	Verein

	Größe in <i>cm</i>	Gewicht in <i>kg</i>			
Daten					

	Schulterbe- weglichkeit Ausschultern <i>cm</i>	Rumpfbe- weglichkeit <i>cm</i>	Fußbeweg- lichkeit Strecken <i>cm</i>	Fußbeweg- lichkeit Beugen <i>cm</i>	Kasten- Bummerang- Test
Daten					

	Liegestütz <i>Anzahl</i>	Rumpfhe- ben aus d. Rückenlage <i>Anzahl</i>	Klimm-Züge <i>Anzahl</i>	Treibhöhe <i>cm</i>	
Daten					

	2000 m Lauf Zeit: (Format: <i>mm:ss.0</i>)	3er Hopp Sprung <i>m</i>			
Daten					

	50 m Kraul- Beine <i>Zeit:</i>	7,5 m Gleiten <i>Zeit:</i>	15 m Delfin- Bewegung Brustlage <i>Zeit:</i>	15 m Delfin- Bewegung Rückenlage <i>Zeit:</i>	400 m Kraul <i>Zeit:</i>
Daten					

	50 m Brust <i>Zeit:</i>				
Daten					

E-Mail-Adresse (Verein)		E-Mail-Adresse (Teilnehmer/In)	

Name (Trainer)		Anschrift (Trainer)	
Telefon (Trainer)		E-Mail-Adresse (Trainer)	