

Lehrgangsausschreibungen und Informationen zu den



Schwimmtechniklehrgängen

Schwimm-Techniklehrgänge „Nord und Süd“ 2007/2008:

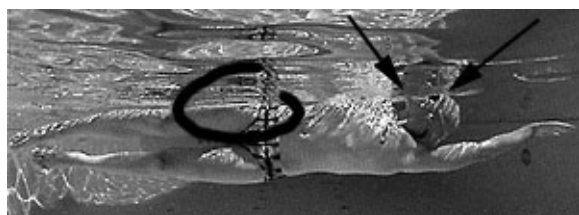
Für den talentierten Nachwuchs der **Jahrgänge 97-99** werden zur Schulung der Schwimmtechniken, wie auch in den Vorjahren Schwimmtechniklehrgänge angeboten. Diese Lehrgänge dienen der Vertiefung und Verfeinerung der vier Schwimmtechniken. Dafür ist es notwendig, dass die Kinder die Grobformen aller Schwimmtechniken beim Lehrgangsbeginn beherrschen.

Zum Lehrgangsinhalt / -ablauf:

Für die Landeinheit gehen wir in die Turnhalle: Es erfolgt ein Aufwärmprogramm mit abwechslungsreichen Dehnübungen bzw. Gymnastikprogramm. Ebenso werden die Beweglichkeit und die Athletik trainiert. In den Landteil fließen immer wieder Standardübungen aus dem IAT-Test mit ein.



Danach geht's in die Schwimmhalle. Dort werden nach einem kurzen Aufwärmprogramm vielseitige Technikübungen absolviert, die den Kindern zu einer besseren Wasserlage verhelfen sollen. Es werden Tipps gezeigt, wie man z.B. den Wasserwiderstand verringern kann. Auch im Wasser werden zahlreiche Übungen aus dem IAT-Test einfließen. Denn häufig bestehen hier Zusammenhänge mit den Lehrgangsinhalten wie z.B. das Gleiten oder die Delphin Beinschläge. Angefangen wird mit den Wechselzugschwimmarten. Ab Oktober erst mit dem Rückenschwimmen, danach folgt



das Kraulschwimmen. Im neuen Jahr widmen wir uns dann den Gleichzugschwimmarten - dem Brustschwimmen und dem Schmetterlingsschwimmen.

Inhaltlich baut ein Termin auf den anderen auf, daher legen wir sehr viel Wert auf eine kontinuierliche Teilnahme. Ein Nachrücken bzw. ein Austauschen von Schwimmern ist daher nicht möglich. Dieser Lehrgang findet insgesamt an 15 Terminen parallel an zwei verschiedenen Orten statt.

Nord: Friedensschule Münster, Echelmeyerstr., von 14:30 - 17:00 Uhr

Süd: Hallenbad Gladbeck, Bottroper Str. 33, von 14:00 - 17:00 Uhr

Termine: 08.09.; 15.09.; 13.10.; 20.10.; 27.10.; 10.11.; 17.11.; 24.11.2007
+ sieben weitere Termine im Frühjahr 2008 (insgesamt 15 Termine)

Meldeschluss: Mittwoch, 22.08.2007, 18:00 Uhr

Meldeanschrift: Jens Lohaus
Rudolf-Harbig-Weg 39, 48149 Münster
Tel.: 0251 / 28 72 989 oder Mobil: 0179 – 66 181 77
Email: Jens.Lohaus@sb-nw.de

Meldeunterlagen: - Anmeldebogen leicht gemacht
- Meldegeld (Lastschrift oder V-Scheck)
- Hinweis auf den Lehrgangsort (Münster oder Gladbeck)

Meldebestätigung: Nach Eingang der Meldungen erhalten Sie vom Sachbearbeiter Schwimmtechniklehrgänge eine Eingangsbestätigung. Sollten Sie keine Bestätigung erhalten informieren Sie sich bitte ob Ihre Meldungen angekommen sind.

Lehrgangsort: Ob wir Ihrem Wunschort gerecht werden, kann nach dem Meldeschluss beim Sachbearbeiter Schwimmtechniklehrgänge angefragt werden. Über Änderungen werden Sie aber auf jeden Fall von uns informiert.

Zahlungshinweis: Einzugsermächtigung oder Verrechnungsscheck
Überweisung nur mit vorheriger Absprache mit dem Sachbearbeiter Schwimmtechniklehrgänge!!!

Kosten: 20,00 € pro Teilnehmer
für 15 Termine



Sonstiges: Es stehen für jeden Lehrgangsort jeweils nur 35 Plätze zur Verfügung, daher kann jeder Verein **maximal 5 Teilnehmer** melden. Der Reihenfolge des Einganges der Meldungen wird dabei nicht berücksichtigt.

Der zuständige Sachbearbeiter im Schwimmausschuss behält sich vor, bei zu hohen Meldezahlen für einen Lehrgangsort einzelnen Teilnehmer abzusagen bzw. ganze Vereine einem andern Lehrgangsort zuzuordnen. Zu Beginn eines Lehrganges werden die Kinder durch die Lehrgangstrainer gesichtet, danach wird dann über den Verbleib im Lehrgang entschieden. Nähere Einzelheiten zu den Lehrgangsinhalten werden am ersten Lehrgangstag mitgeteilt.

Neben Sport- und Schwimmbekleidung sollten die Teilnehmer Schwimmbrillen, -flossen, brett und Pullboy bzw. Pullkick zum Lehrgang mitbringen. Gehen weniger als 20 Meldungen ein, fällt die Förderungsmaßnahme aus. Hierüber wird dann informiert.

Für Informationen zum Lehrgangsinhalt oder -ablauf steht Ihnen der Sachbearbeiter Schwimmtechniklehrgänge unter der Meldeanschrift gerne zur Verfügung!!!

