

AUSSCHREIBUNG

für den Nordwestfälischen Mehr- & Dreikampfpokal im
Schwimmen,

am 21.09.2008 in 45659 Recklinghausen

Veranstalter: Schwimmbezirk Nordwestfalen
Ausrichter: SV Neptun Recklinghausen
Austragungsort: Hallenbad, der Stadt 45659 Recklinghausen,
Herner Str. 160
Tel.: 0 23 61 / 2 11 04
Startbahnen: sechs, durch Kieferleinen getrennt
Bahnlänge: 25m
Wassertiefe: 0,90 - 3,20 m
Wassertemp.: 26°C
Zeitmessung: Handzeitnahme

WETTKAMPFFOLGE:

Veranstaltungstag : **Sonntag, 21.09.08**
Einlass: 08:30 Uhr; Kampfrichtersitzung: 08:45 Uhr;
Ende des Einschwimmens: 09:20 Uhr; Beginn: 09:30 Uhr.

Wettk.-Nr.:	1	100m	Schmetterling	Frauen
	2	100m	Schmetterling	Männer
	3	100m	Rücken	Frauen
	4	100m	Rücken	Männer
	5	100m	Brust	Frauen
	6	100m	Brust	Männer

- ca. 1 Stunde P A U S E -

Kampfrichtersitzung: ca. 45 min. nach Beendigung des Wettkampfes Nr. 6
Beginn: ca. 60 min. nach Beendigung des Wettkampfes Nr. 6

Wettk.-Nr.:	7	100m	Freistil	Frauen
	8	100m	Freistil	Männer
	9	200m	Lagen	Frauen
	10	200m	Lagen	Männer
	11	400m	Freistil	Frauen
	12	400m	Freistil	Männer

PFLICHTPUNKTZAHLEN MEHRKAMPF:

Jahrgang	1988 u. älter	89/90	1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997
Frauen	2000	1900	1800	1700	1500	1200	1000	900	700
Männer	2000	1900	1800	1700	1500	1200	1000	900	700

PFLICHTPUNKTZAHLEN DREIKAMPF:

Meldeunterlagen:

- Meldebogen
- Meldeliste
- Diskette/Meldedatei

- Meldegeld, **per Lastschrift oder V-Scheck**

Hinweis: Unvollständige Meldungen können zurückgewiesen werden!

Ansprechpartner seitens des Ausrichters ist:

Herrn

Kurt Ralle
Schleusenweg 39
44628 Herne

Tel. 0 23 23 / 9 85 05 30
E-Mail: Kurt.Ralle@cityweb.de

Veranstalter
Schwimmbezirk Nordwestfalen

Dirk Lennhoff
(Fachwart Schwimmen)

Lisa Golaschewski
(Sachbearbeiterin Wettkampfwesen)

Ausrichter
SV Neptun Recklinghausen

Kurt Ralle
(Vorsitzender)